

## Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

# TITRE PROFESSIONNEL ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

GRETA de l'Essonne (91)  
Lycée Paul Belmondo - Arpajon

## OBJECTIFS

Obtenir le titre professionnel d'Assistant De Vie aux Familles, le SST et le PRAP2S, le PIX pour un retour rapide à l'emploi.

Obtenir un premier niveau de qualification dans le secteur sanitaire et social et être ainsi reconnu et valorisé comme professionnel à part entière.

Se remettre à niveau en communication professionnelle écrite et orale Développer une éthique professionnelle. Apprendre à reconnaître et gérer ses émotions et son stress. Acquérir une posture professionnelle adaptée.

Être capable de travailler en équipe. Affiner son projet professionnel par la découverte des différentes structures employeur et s'insérer professionnellement dans le cadre des stages en entreprise.

Devenir autonome dans ses apprentissages pour actualiser ses connaissances tout au long de la vie professionnelle

## CONTENU

CCP 1 - Entretien le logement et le linge d'un particulier

Rappels des notions de base en sciences et apports méthodologiques. Objectifs professionnels :

Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier. Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier. Entretien le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés. Entretien le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés. Sensibilisation au développement durable: acquisition de gestes écocitoyens atelier "Création de produits d'entretien maison

CCP 2 - Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien

Rappels des notions de base en français et communication professionnelle.

Objectifs professionnels : Établir une relation professionnelle avec la personne et son

entourage. Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence

Contribuer à son autonomie physique, intellectuelle et sociale L'aider pour sa toilette, s'habiller

se déplacer. L'assister lors des courses, de la préparation et de la prise des repas. Sensibilisation

au développement durable: acquisition de gestes écocitoyens Intervention d'une société spécialisée sur le tri des déchets

CCP3 - Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile

Objectifs professionnels : Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants.

Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants. Accompagner les enfants dans leurs

apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités. Mettre en œuvre les

gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de

l'habillement et des repas.

Sensibilisation au développement durable: atelier "recyclage et créativité" acquisition de gestes

écocitoyens sortie découverte et sensibilisation au respect des milieux naturels Construire son

identité professionnelle

## PUBLICS

- Demandeur d'emploi
- Jeune adulte en insertion
- Salarié

## DURÉE

De 725 h, dont 210 h en entreprise

## DATES

Date de début : 18 novembre 2024

Date de fin : 25 avril 2025

## PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

Aucun prérequis n'est exigé pour se présenter aux épreuves de sélection .

## NIVEAU DE SORTIE

Niveau 4 (ex IV)

## VALIDATION

- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences
- Titre  
Titre professionnel assistant de vie aux familles

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Cours du jour
- Face à face
- Formation de groupe

## POURSUITE D'ACTIVITÉS

Assistante de vie  
Assistante auprès d'enfants  
Service domestique

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

[Conditions générales de vente consultables ici](#)

"En cas de force majeure, le GRETA pourrait être amené à réaliser la formation à distance, sur les modules permettant d'être réalisés selon cette modalité"

## COÛT

Tarif tout public pour un parcours type : 15€ de l'heure sous réserve de 10 participants. Demandeurs d'emploi et individuels : nous consulter

## FINANCEMENT

- AGEFIPH
- Région Ile-de-France
- CPF
- Entreprise et OPCO
- Projet de transition Pro
- Plan de développement des compétences

## DOMAINES PROFESSIONNELS

- Santé, social

## CONTACT

GRETA de L'Essonne  
01 64 90 91 91  
candidatures@greta-essonne.fr

## RÉFÉRENT HANDICAP

Catherine BENSOUSSAN  
greta.essonne@ac-versailles.fr

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap  
Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite