

Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

COACHING INDIVIDUEL

GRETA du Val d'Oise (95)

Lycée Julie Victoire DAUBIE - 95100 Argenteuil

OBJECTIFS

Développer le potentiel du coaché en l'accompagnant dans l'atteinte de ses objectifs ou ses projets, qu'ils soient personnels ou professionnels.

CONTENU

Dans un cadre de travail défini et confidentiel, le coach aide la personne à :

- 1- Poser des actions majeures dans sa vie
- 2- Développer son autonomie en développant la confiance et l'estime de soi
- 3- Elaborer ses propres solutions aux problématiques abordées.

La durée d'une conduite de changement est variable en fonction des enjeux, des objectifs contractualisés et du rythme du coaché. Elle sera définie lors de l'entretien préalable de contractualisation.

PUBLICS

- Demandeur d'emploi
- Individuel
- Compte Personnel de Formation
- Salarié
- Professionnel de la formation

DURÉE

DATES

Date de début : 02 janvier 2023

Date de fin : 02 janvier 2023

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

VALIDATION

- Attestation de fin de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Face à face

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Accompagnement réalisé par un consultant expérimenté, habilité à utiliser les outils issus de la Programmation Neuro Linguistique, de l'Analyse Transactionnelle, tests et questionnaires de personnalité (MBTI).

COÛT

150 euros / heure

FINANCEMENT

- Auto-financement
- Entreprise et OPCO

DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel

CONTACT

DABM du Val d'Oise
01.39.89.10.46
dabm-greta95@ac-versailles.fr

RÉFÉRENT HANDICAP

Christine MATIAS
contact@greta-95.fr

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Accessibilité PMR. Pour toute autre demande d'accessibilité, nous contacter.