

## Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

# SENS DE LA VIE, SENS DU TRAVAIL (SVST) - DABM

GRETA des Yvelines (78)

Saint Germain en Laye - Montigny le Bretonneux

### OBJECTIFS

- > Redonner de la cohérence entre son identité, ses valeurs, ses aspirations et son activité professionnelle
- > Mettre en conscience ses représentations du travail
- > Développer l'intelligence collective au travail
- > S'inscrire dans une dynamique sociétale
- > Trouver du sens à ses actions, à sa vie et le développer
- > Faire du lien entre ses projets et ceux de l'Enterprise

### CONTENU

- > Entretien préalable au dispositif :  
Information sur le dispositif  
Validation avec le bénéficiaire de sa volonté de s'engager dans l'accompagnement.  
Signature de la convention et remise du planning
- > Ateliers collectifs :  
Echanges collectifs sur les thèmes du sens de la vie et du sens du travail  
Exercices réflexifs permettant une meilleure connaissance de soi  
Utilisation d'un carnet de bord et de supports vidéo
- > Entretien à mi-parcours :  
1h (présentiel ou Visio)  
Approfondissement des réflexions menées avec son conseiller référent
- > Entretien de suivi à 3 mois :  
1h (présentiel ou Visio)  
Mise en perspective des évolutions observées à l'issue de la participation au dispositif

### TAUX DE RÉUSSITE

Il s'agit du lancement d'une nouvelle prestation, en réponse à un besoin identifié.

### PUBLICS

- Individuel
- Salarié

### DURÉE

De 24 h

### DATES

Date de début : 22 novembre 2023

Date de fin : 31 décembre 2026

### PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis  
Ce dispositif prévoit un accueil préalable gratuit et sans engagement.  
Il s'agit d'une démarche introspective qui doit être volontaire.

### NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

### VALIDATION

- Attestation de fin de formation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Face à face
- Formation de groupe

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- > Carnet de bord SVST
- > Co animation de groupe (6 à 8 personnes) et entretiens individuels en face à face.
- > Livret pédagogique remis au bénéficiaire.

Vous avez plus de 18 ans et êtes demandeur d'emploi, salarié ?  
\*\*\*\*\* VENEZ-VOUS FORMER AU GRETA DES YVELINES \*\*\*\*\*

Pour plus de renseignements, merci de nous contacter par mail à [dabm-greta78@ac-versailles.fr](mailto:dabm-greta78@ac-versailles.fr) ou par téléphone : 01 39 04 05 20

Référente de la prestation : Mme Noëla Colon  
(Psychologue Numéro ADELI 789326840)

## COÛT

Entreprise : 2165€

## FINANCEMENT

- Auto-financement
- Entreprise et OPCO

## DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel

## CONTACT

Brigitte GASTON-GERMAIN  
01 39 04 05 20  
[dabm-greta78@ac-versailles.fr](mailto:dabm-greta78@ac-versailles.fr)

CFP référente : Félicie LEURENT

## RÉFÉRENT HANDICAP

BIKORO Agnès  
[contact@greta-yvelines.fr](mailto:contact@greta-yvelines.fr)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Les établissements de réalisation des actions de formation du Greta étant majoritairement des ERP (établissement recevant du public), les règles d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap sont appliquées. Le Greta des Yvelines reste disponible pour tout renseignement à ce propos.

