

## Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

### COACHING INDIVIDUEL - DABM

GRETA des Yvelines (78)

Saint-Germain-en-Laye - Trappes - Montigny-le-Bretonneux

#### OBJECTIFS

La prestation a pour objectif de clarifier une question ou une situation professionnelle :

- > Identifier les enjeux et définir les besoins,
- > Apprendre à faire valoir ses compétences et ses motivations,
- > Renforcer son argumentaire,
- > Optimiser ses ressources pour mieux faire face aux situations,
- > Acquérir les outils pour atteindre ses objectifs professionnels, favoriser la réussite des étapes à suivre.

Les demandes les plus fréquentes sont :

- > La préparation de l'entretien annuel d'évaluation
- > La préparation d'un entretien professionnel , d'un entretien de recrutement
- > La prise de décision à forts enjeux (gestion de carrière, mobilité interne...)

#### CONTENU

Elle suppose deux temps :

\*Le préalable :

- > Expression et confirmation de la demande
- > Contractualisation

\*L'accompagnement :

- > Un entretien ou une série d'entretiens en fonction des besoins d'accompagnement

#### TAUX DE RÉUSSITE

En 2022, 246 personnes ont bénéficié d'un accompagnement avec le DABM dans leur orientation professionnelle et/ou personnelle.

.

#### PUBLICS

- Demandeur d'emploi
- Individuel
- Jeune adulte en insertion
- Salarié

#### DURÉE

De 4 h à 10 h

#### DATES

Date de début : 22 novembre 2023

Date de fin : 31 décembre 2026

#### PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

Aucun

#### NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

#### VALIDATION

- Attestation de fin de formation

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Face à face

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour plus de renseignements, merci de nous contacter par mail à [dabm-greta78@ac-versailles.fr](mailto:dabm-greta78@ac-versailles.fr) ou par téléphone - 01 39 04 05 20

## COÛT

Entreprise: 150€/h - Particulier : 100€/h. Prix en vigueur au 01/01/2023

## FINANCEMENT

- Auto-financement
- Entreprise et OPCO

## DOMAINES PROFESSIONNELS

- Développement professionnel et personnel

## CONTACT

Brigitte GASTON-GERMAIN  
01 39 04 05 20  
[dabm-greta78@ac-versailles.fr](mailto:dabm-greta78@ac-versailles.fr)

CFP référente : Félicie LEURENT

## RÉFÉRENT HANDICAP

Agnès BIKORO  
[contact@greta-yvelines.fr](mailto:contact@greta-yvelines.fr)

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Les établissements de réalisation des actions de formation du Greta étant majoritairement des ERP (établissement recevant du public), les règles d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap sont appliquées. Le Greta des Yvelines reste disponible pour tout renseignement à ce propos.