RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

GRETA VAL D'OISE ACADÉMIE DE VERSAILLES

Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

CAP - MAINTENANCE DES VÉHICULES AUTOMOBILES OPTION VÉHICULES DE TRANSPORT ROUTIER - MV OPTION VTR

GRETA du Val d'Oise (95)

Lycée Château d'Epluches - SAINT-OUEN L'AUMÔNE

OBJECTIFS

Le mécanicien de véhicules de transport routier est un maillon indispensable de l'entreprise.
A l'issue du parcours, le candidat est capable de :

- réaliser les opérations de maintenance périodique et corrective ;
- participer au diagnostic sur les véhicules ;
- réceptionner et restituer le véhicule ;
- participer à l'organisation de la maintenance.
- s'inscrire dans la démarche qualité et commerciale de son entreprise
- respecter les règles du système de management « Hygiène - Sécurité -Environnement » (HSE) en assurant la préservation de la santé, de la sécurité des personnes, des biens et de l'environnement
- respecter les temps impartis, les consignes et procédures en vigueur dans l'entreprise.

CONTENU

PRÉPARATION D'UNE INTERVENTION DE MAINTENANCE :
La règlementation liée aux interventions, au poste de travail
L'organisation de l'intervention
Les réglages, contrôles et les prescriptions de maintenance
FONCTIONS ET STRUCTURES des SYSTÈMES des VÉHICULES

RÉALISATION D'INTERVENTIONS SUR VÉHICULE
Démarche de diagnostic
Intervention sur un organe ou composant mécanique,

PRÉVENTION SANTÉ ENVIRONNEMENT
Identification des risques liés à son activité et sécurisation au niveau :du poste de travail, des matériels et outillages, du mode opératoire
Équipements de Protection Individuelle (EPI)
Documents obligatoires : fiches de sécurité, document unique, règlement intérieur

Français et Histoire - géographie - enseignement moral et civique
Français :
Entrer dans l'échange oral: écouter, réagir, s'exprimer
Entrer dans l'échange écrit : lire, analyser, écrire
Devenir un lecteur compétent et critique
Confronter des savoirs et des valeurs pour construire son identité culturelle

Histoire Géographie et Enseignement moral et civique
Appréhender la diversité des sociétés et la richesse des cultures
Repérer la situation étudiée dans le temps et dans l'espace
Relever, classer et hiérarchiser les informations contenues dans un document selon des critères donnés
Acquérir une démarche citoyenne à partir de son environnement quotidien

Mathématiques / physique-chimie
Rechercher, extraire et organiser
Proposer, choisir, exécuter une méthode de résolution ou un protocole opératoire en respectant les règles de sécurité
Expérimenter, utiliser une simulation
Critiquer un résultat, argumenter : contrôler la vraisemblance d'une hypothèse, mener un raisonnement logique et établir une conclusion
Rendre compte d'une démarche, d'un résultat, à l'oral ou à l'écrit en utilisant des outils et un langage approprié

ENVIRONNEMENT NUMÉRIQUE
Utiliser les logiciels de bureautique dans un cadre professionnel
Utiliser internet et les réseaux sociaux pour communiquer
Se repérer dans l'environnement internet et effectuer une recherche (ex: métier, secteur professionnel, offres d'emploi, moteurs de recherches…)

SST – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL
Savoir porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise
Être acteur de la prévention dans son entreprise

COMMUNICATION –SAVOIR ÊTRE
Identifier ce qu'est un savoir-être
Présentation croisée sur des expériences réussies
Communication non-verbale
Analyse de vidéos d'entretien de recrutement

TRANSITION ÉCOLOGIQUE –Tri des déchets
Appréhender les enjeux du développement durable appliqués au domaine
Typologie des déchets
Procédures et les dispositifs de traitement des déchets
Obligation de traçabilité des pièces changées

TAUX DE RÉUSSITE

100% (session 2025) sur 11 candidats présentés.

PUBLICS

- Demandeur d'emploi
- Salarié

DURÉE

De 1021 h, variable selon positionnement, dont 280 h en entreprise

DATES

Date de début : 05 octobre 2026
Date de fin : 04 juin 2027

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis
Pas de condition de diplôme.
La formation est accessible à des personnes n'ayant pas encore d'expérience professionnelle.
Le candidat doit avoir la capacité de lire et de comprendre des écrits simples (fiches techniques, consignes, etc.), rédiger des informations élémentaires (transmission d'informations ou liste de produits manquants par exemple), de réaliser des opérations de calcul simples, et de s'exprimer en français et se faire comprendre au sein d'un collectif de travail.

NIVEAU DE SORTIE

Niveau 3 (CAP, BEP)

VALIDATION

- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences
- Diplôme / unité de diplôme
- Certification
  PIX - SST
  CAP Maintenance des véhicules option véhicules de transport routier

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- A distance
- Cours du jour
- Face à face
- Formation de groupe

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Validation en Contrôle en cours de formation. Mise en situation professionnelle.

POURSUITE D'ACTIVITÉS

Possibilité de poursuivre sur un bac professionnel

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Etapes de recrutement :
Information collective et dépôt de dossier (CV + lettre de motivation)
Entretien de motivation

Certification :
- CAP Maintenance des véhicules option B véhicules de transport routier
- RNCP 19118
- Certificateur : Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse
- Enregistrement de la certification : Arrêté du 22 avril 2014-1ère session d'examen : 2016
- Validation partielle possible

Taux d'insertion : 85% dont 100% dans le métier visé (session 2025)
Taux de satisfaction : 98.5% (session 2025-26)

Équipe de formateurs professionnels du secteur

L'accès à cette formation est possible jusqu'à la date de démarrage sous réserve des places disponibles.Les candidats avec une demande de transition professionnelle : prendre contact 6 mois avant la date de démarrage.

Notre offre est éligible au CPF - Contactez-nous : contact@greta-95.fr

COÛT

Tarif tout public pour un parcours type » : 12 367 € sous réserve de 10 participants « Demandeurs d'emploi et individuels nous consulter »

FINANCEMENT

- Projet de transition Pro
- France Travail

DOMAINES PROFESSIONNELS

- Mécanique, construction, réparation

CONTACT

Accueil GRETA du Val d'Oise
01 34 48 59 00
contact@greta-95.fr

RÉFÉRENT HANDICAP

MATIAS Christine
Contact@greta-95.fr

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Un apprenant en situation de handicap peut bénéficier de divers aménagements (matériel et/ou pédagogique) dans le cadre de sa formation.
Les équipes sont sensibilisées et mobilisées à l'accueil et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap.
Une demande de Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) pourra être demandée auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) du département de résidence.