

## Réseau des GRETA de l'académie de Versailles

# DÉCOUVERTE DU MÉTIER D'AES

**GRETA du Val d'Oise (95)**

Collège Léon Blum - VILLIERS LE BEL

### OBJECTIFS

Préparation de 70 heures à l'entrée en formation DEAES, centrée sur l'aspect humain, comportemental, les contraintes, les responsabilités légales et humaines du métier d'AES, ainsi que la connaissance des structures et du terrain. L'objectif est de permettre aux stagiaires de mieux comprendre la réalité du métier avant de s'engager dans une formation longue de 11 mois et d'éviter le décrochage.

### CONTENU

1. Découverte du métier d'AES – 3 h • Panorama du secteur médico-social et des publics accompagnés. • Typologie des structures : domicile, établissement (MAS, FAM, EHPAD, IME, etc.), milieu scolaire, etc. • Objectifs et finalités du métier : accompagner, soutenir, respecter, favoriser l'autonomie.
2. Responsabilités et cadre professionnel de l'AES – 7 h • Responsabilités humaines, éthiques et légales. • Limites de l'intervention, cadre de la non-substitution aux autres professionnels. • L'AES face aux situations complexes : responsabilité, initiative, et devoir d'alerte. • Travail en équipe pluridisciplinaire et collaboration avec les familles.
3. Comportement professionnel et posture de l'AES – 7 h • L'attitude professionnelle : écoute, patience, bienveillance, neutralité, non-jugement. • La discrétion professionnelle, la posture physique et verbale. • Les défis humains : rapport à l'intimité, à la souffrance, à la dépendance, à la fin de vie.
4. Éthique, valeurs et déontologie – 7 h • Respect de la personne, de son histoire, de ses choix et de ses différences. • Réflexion sur les dilemmes éthiques rencontrés dans l'accompagnement. • Analyse de la charte des droits et libertés de la personne accueillie.
5. Communication et relation humaine – 7 h • Les bases de la communication adaptée : verbale, non verbale, gestes, silences. • La place de l'écoute active et du respect des émotions. • Les interactions avec les personnes en situation de grande vulnérabilité
6. Observation et compréhension du comportement de la personne accompagnée – 4 h • Observer sans juger, comprendre les comportements difficiles. • Lien entre comportement et besoin non exprimé. • Adapter son accompagnement selon la situation et l'état émotionnel de la personne.
7. Le vécu professionnel : gestion du stress, des émotions et des contraintes – 7 h • Réalités du terrain : rythme, surcharge, fatigue émotionnelle, gestes répétitifs. • Préserver son équilibre personnel : techniques de recentrage, auto-évaluation. • Travailler en gardant du sens dans l'accompagnement.
8. Immersion terrain : journées d'observation – 7 h • 1 journée entière en structure (si possible) pour chaque stagiaire. • Observation accompagnée, carnet de bord.
9. Retour d'expérience et analyse de la pratique – 7 h • Analyse des ressentis après les temps d'observation. • Mise en commun, discussion sur les postures et comportements observés. • Premiers outils d'analyse réflexive, base de la pratique professionnelle.
10. Études de cas + mises en situation autour du rôle de l'AES - 7 h 11. Synthèse, bilan et projection vers la formation DEAES – 3 h • Temps d'échange sur les motivations personnelles, les questionnements. • Évaluation de la posture actuelle des stagiaires, points forts et axes de vigilance.
12. Présentation du DEAES, attentes, évaluation finale - 4 h

### PUBLICS

- Demandeur d'emploi

### DURÉE

De 70 h, dont 7 h en entreprise

### DATES

Date de début : 22 septembre 2025

Date de fin : 03 octobre 2025

### PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

### NIVEAU DE SORTIE

Sans niveau

### VALIDATION

- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétences

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation de groupe

## POURSUITE D'ACTIVITÉS

DE AES    Accompagnant Educatif et Social  
CAP AAGA    Agent Accompagnant Grand AGE  
TP ADVF    Assistant de Vie aux Familles  
TP ASMS    Agent de Service Médico Social  
DE AS    Aide Soignant

## FINANCEMENT

## DOMAINES PROFESSIONNELS

- Santé, social

## CONTACT

contact@greta-95.fr  
Nasséra SOURIA

## RÉFÉRENT HANDICAP

Christine MATIAS  
contact@greta-95.fr

